

## Programma didattico Corso di Aggiornamento per RSPP e ASPP relativo alla Movimentazione Manuale dei Carichi MMC- 20 ore

- Il **D.Lgs. 81/08** e la **movimentazione manuale dei carichi (MMC)**;
- Malattie professionali causate dalla movimentazione manuale dei carichi (MMC);
- Introduzione alle **norme di riferimento** per la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi;
- Introduzione al **Technical Report 12295**: una Guida per l'applicazione delle norme della serie 11228 e della norma 11226;
- Approfondimento ed esempi di **quick assessment** sul rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC) per sollevamento e trasporto, movimenti ripetuti, traino spinta e rischio da posture statiche incongrue.

### Valutazione del Rischio da Sollevamento e Trasporto Manuale dei Carichi secondo la Norma UNI 11228-1

- Le norme tecniche di riferimento per la **valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi** connesso con le attività di **sollevamento e trasporto**;
- Le novità introdotte dalla norma UNI ISO 11228-1 edizione 2022 rispetto all'edizione del 2009;
- Norma **UNI ISO 11228-1**: approfondimento ed applicazione pratica;
- Il **metodo NIOSH**
- Esercitazione pratica su analisi e valutazione del rischio da **MMC** su casi specifici (compiti semplici "monotask" compositi e variabili).

### Valutazione del Rischio per le Attività di Traino Spinta secondo la Norma UNI 11228-2

- **UNI ISO 11228-2** "*Ergonomia – Movimentazione manuale – Parte 2: Spinta e traino*": approfondimento ed applicazione pratica;
- Esercitazione pratica di valutazione del rischio da **traino spinta** su casi specifici.

### Valutazione del Rischio da Movimenti Ripetuti secondo la Norma UNI 11228-3

- Le norme tecniche di riferimento per la **valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi** connesso con attività con **movimenti ripetitivi**;
- **UNI ISO 11228-3** "*Ergonomia – Movimentazione manuale – Parte 3: Movimentazione di piccoli carichi con grande frequenza*": approfondimento ed applicazione pratica;
- Esercitazione pratica di valutazione del rischio da **movimenti ripetuti** su casi specifici.

## Valutazione del Rischio da Posture Statiche di Lavoro e Incongrue secondo la Norma UNI 11226

- Introduzione e considerazioni preliminari per l'inquadramento e la definizione del rischio
- Il D.Lgs. 81/08 e le indicazioni sul rispetto dei principi ergonomici dei posti di lavoro (di cui agli artt.15, 17, 28, Titoli II e VI)
- La Norma ISO 11226 e il Technical Report 12295
- Cenni sulle metodologie OWAS, REBA, RULA, SUVA, TACO
- Metodo REBA: esempi applicativi