

MASTER

**CORSO PER
LAVORATORI
MOVIMENTAZIONE
MANUALE
DEI CARICHI**



CENTRO DI ALTA
FORMAZIONE

Corso per Lavoratori Movimentazione Manuale dei Carichi

MASTER

Nel 2011 è entrato in vigore, nell'accordo Stato/Regioni, la formazione obbligatoria dei lavoratori in materia di sicurezza e salute sui luoghi di lavoro.

Tutte le aziende con lavoratori o soci lavoratori sono obbligate ad adempiere all'Accordo Stato/Regioni, pertanto, i lavoratori devono essere sottoposti a formazione (compresi i lavoratori atipici e quelli assunti a tempo determinato); è previsto che ogni lavoratore sia sottoposto ad una formazione generale di 4 ore (per qualsiasi tipo di azienda) alla quale si aggiunge una formazione specifica di durata variabile a seconda del settore di appartenenza dell'azienda.

L'obbligo di tale formazione è sancito ai sensi dell'art. 37 del D.Lgs. n. 81/08 e s.m.i., correttivo D.Lgs. n. 106/09

Corso per Lavoratori Movimentazione Manuale dei Carichi

MASTER

Il Corso per Lavoratori Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC) nasce per prevenire e informare gli stessi in merito al rischio specifico che questa attività prevede.

Il sollevamento, trascinamento, spinta o spostamento di un peso, possono portare all'insorgere di patologie osteoarticolari, tendinee e muscolari anche di grave entità.

La Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC) è una delle attività lavorative più diffuse nelle aziende e allo stesso tempo difficilmente sostituibile da sistemi meccanici.

Il Corso ottempera al requisito obbligatorio (Artt. 36 e 37 T.U. 81/08) per il quale tutti i lavoratori devono ricevere una formazione ed informazione sufficiente ed adeguata in materia di Sicurezza sul Lavoro.

Questa formazione è in aggiunta al corso lavoratori, per tutti coloro che sono soggetti a tale rischio.

Formazione per lavoratori Rischio Specifico

Movimentazione Manuale dei Carichi - 4 ore

MASTER



Certificazione CNL

Al termine del corso riceverai una certificazione con valore legale.



Organizzazione Flessibile

Imposta le tue scadenze e impara da solo, anche da smartphone.



Normativa

Art. 37 del D.Lgs 81/2008
correttivo D.Lgs. n. 106/09.



Totalmente on-line

Il corso è disponibile 24 ore su 24,
scegli tu quando seguire le lezioni.



Durata: 4 ore

Video corso on demand di 4 ore



Corso in Italiano

Il corso è disponibile 24 ore su 24,
scegli tu quando seguire le lezioni.

Destinatari del corso

**Corso per Lavoratori
Movimentazione
Manuale dei Carichi**

Tutte le organizzazioni o unità produttive anche con un solo dipendente, a prescindere dalla tipologia contrattuale e dalla mansione svolte, sono in obbligo di formare i lavoratori sui temi della sicurezza e salute sui luoghi di lavoro relativamente al rischio Specifico "Movimentazione Manuale dei Carichi"

Il programma del corso

Corso per Lavoratori Movimentazione Manuale dei Carichi

Modulo 1.

- Definizione;
- Rischi per la salute causati dalla movimentazione manuale dei carichi;

Modulo 2.

- Campo di applicazione del D. Lgs 81/08 e obiettivi principali;

Modulo 3.

- Norme tecniche di riferimento ;
- Legislazione nazionale;
- Figure coinvolte nella prevenzione e protezione aziendale;
- Organi di vigilanza e controllo;

Modulo 4.

- Rischi e pericoli;
- La Valutazione dei rischi nei luoghi di lavoro da MMC;
- Strumenti di valutazione nelle operazioni di sollevamento;

Modulo 5.

- L'anatomia della colonna vertebrale e la postura;
- Anatomia della spalla;
- Riconoscere i sintomi;
- Metodo di segnalazione;

Modulo 6.

- Tecniche di controllo del rischio da sollevamento;
- Ulteriori misure di controllo;
- Tecniche di sollevamento sicuro;

Modulo 7.

- Tecniche pratiche per un sollevamento sicuro;
- Uso di attrezzi ausiliari;
- Uso dei dispositivi di protezione individuale;

Le modalità di Fruizione

Interamente on-line

**Corso per Lavoratori
Movimentazione
Manuale dei Carichi**

Il corso, della durata di 4 ore è integralmente disponibile on-line, e on demand, i video sono accessibili in qualsiasi momento della giornata, puoi studiare nei tempi morti della tua giornata, da dispositivi mobile e da desktop.

Tutti i corsi prodotti da Master-Formazione.it sono prodotti secondo il principio del learner Centred Approach, focalizzato sulle esigenze di chi apprende, quindi sull'efficacia e sull'elasticità dell'apprendimento on-line.

La certificazione rilasciata con il corso

Corso per Lavoratori
Movimentazione
Manuale dei Carichi

Master-formazione è ente territoriale della Confederazione Nazionale del Lavoro (CNL) e quindi autorizzato ad erogare formazione e rilasciare certificati riconosciuti a livello Nazionale. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato valido ai sensi del D.Lgs. 9 aprile 2008 n. 81 e s.m.i. e dell'Accordo Stato Regione del 21.12.2011, spendibile ai fini lavorativi e per l'assolvimento dell'obbligo formativo previsto dalla relativa normativa.

La certificazione di Master-Formazione.it attestano la tua esperienza formativa e dimostrano la tua capacità professionale, sono una **garanzia in più per il tuo datore di lavoro** e ti permettono di aggiungere valore al tuo profilo professionale.



Procedura d'acquisto e costo del corso

Corso per Lavoratori
Movimentazione
Manuale dei Carichi

Il corso del corso è di **29 Euro**

Una volta selezionata la soluzione di pagamento, clicca sul tasto **Aggiungi al Carrello**, verrai indirizzato su una pagina di riepilogo dell'ordine, dove potrai procedere all'acquisto. Dopo aver cliccato su **Procedi con l'Ordine**, potrai scegliere il metodo di pagamento tra **Bonifico Bancario** e **Carta di Credito** tramite **Paypal**.

Maggiori informazioni sul corso

Corso per Lavoratori
Movimentazione
Manuale dei Carichi

Se vuoi avere informazioni in più sul nostro Corso per Lavoratori Movimentazione Manuale dei Carichi, ti invitiamo a visitare la pagina web del corso, dove potrai acquisire informazioni sempre aggiornate, contattarci e comprare il corso per iniziare a studiare:

<https://www.master-formazione.it/corsi/corso-per-lavoratori-movimentazione-manuale-dei-carichi/>

MASTER

CENTRO DI ALTA
FORMAZIONE

Master è un centro di Alta formazione nato nel 2019 come progetto dell'associazione **A.R.P.A. Onlus** (Associazione per il Recupero, la Promozione e l'Accoglienza). La Piattaforma on-line raccoglie la nostra offerta formativa, composta da oltre 70 corsi, realizzati in collaborazione con professionisti di grande esperienza specialistica.



Contatti

MASTER

Per qualsiasi informazione contattaci direttamente
tramite i canali che preferisci

www.master-formazione.it

info@master-formazione.it

Telefono: 091 7525791

Assistenza Whatsapp: 348 8131643

Via Monaco I, 32, Bagheria, Palermo, 90011.



CENTRO DI ALTA
FORMAZIONE